

Aligner les Objectifs avec la Vision :

Ce guide est conçu pour aider les coachs visionnaires à animer des séances de coaching qui révèlent le « pourquoi » profond derrière les objectifs de leurs coachés. Il vise à identifier la vision globale des coachés et à aligner leurs objectifs pour créer un progrès significatif et motivé par un but précis.

Structure et Déroulement de la Séance

1. Préparer le Terrain

- **Objectif :** Établir un lien de confiance et instaurer une ambiance propice à la réflexion.
- **Questions à Poser :**
 - Qu'est-ce qui vous a inspiré à vous concentrer sur cet objectif ?
 - Comment percevez-vous vos progrès jusqu'à présent ?
- **Conseil pour le Coaching :** Posez des questions ouvertes pour créer un environnement sûr et bienveillant.

2. Explorer le Pourquoi

- **Objectif :** Découvrir la motivation profonde derrière les objectifs du coaché.
- **Questions Clés :**
 - Pourquoi est-il important pour vous d'atteindre cet objectif ?
 - Qu'est-ce que l'atteinte de cet objectif vous permettra de faire, ressentir ou devenir ?
 - En quoi cet objectif est-il lié à vos valeurs ou vos passions ?
- **Outils à Utiliser :**
 - **Technique des 5 Pourquoi :** Continuez à demander « pourquoi » pour chaque réponse jusqu'à découvrir une motivation fondamentale.

3. Définir la Vision

- **Objectif :** Aider le coaché à formuler sa vision.
- **Questions Clés :**
 - Imaginez votre futur idéal : à quoi ressemble-t-il, que ressentez-vous et que fait-il partie de votre vie ?
 - En quoi cette vision est-elle alignée avec vos aspirations personnelles ou professionnelles ?
 - Si cette vision devait avoir un thème ou un titre, quel serait-il ?
- **Conseil pour le Coaching :** Utilisez des exercices de visualisation pour aider les coachés à exprimer leur vision.

4. Aligner les Objectifs avec la Vision

- **Objectif :** S'assurer que les objectifs reflètent et servent la vision globale du coaché.
 - **Questions Clés :**
 - En quoi cet objectif vous rapproche-t-il de votre vision ?
 - Des ajustements sont-ils nécessaires pour mieux aligner cet objectif avec votre vision ?
 - Quelles étapes spécifiques pouvez-vous entreprendre pour garantir cet alignement ?
-

Outils et Techniques de Coaching

1. Liste de Vérification pour l'Alignement des Objectifs

Utilisez cette liste pour évaluer si un objectif est aligné avec la vision du coaché :

- Cet objectif reflète-t-il vos valeurs fondamentales ?
- Est-il intrinsèquement motivant ?
- Contribue-t-il à la réalisation de votre vie idéale ?

2. Exercice de Visualisation

- Demandez au coaché de fermer les yeux et d'imaginer en détail l'atteinte de sa vision. Guidez-le pour observer :
 - Où il se trouve.
 - Avec qui il est.
 - Ce qu'il fait.
 - Ce qu'il ressent.
 - Ensuite, posez cette question : « Qu'est-ce qui vous a marqué durant cette visualisation ? »
-

Réflexion et Prochaines Étapes

Questions de Réflexion pour les Coachés :

- En quoi la séance d'aujourd'hui a-t-elle modifié votre perception de vos objectifs ?
- Quelles actions concrètes allez-vous entreprendre à l'avenir ?
- Comment vous rappellerez-vous de votre « pourquoi » en cas de difficultés ?

Actions de Suivi pour le Coach :

- Fournissez un résumé de la séance.
- Partagez toute observation ou tout modèle remarqué.
- Encouragez le coaché à revisiter régulièrement sa vision et son alignement.

Rappel aux Coachs

Abordez toujours la séance avec curiosité, empathie et adaptabilité. Le processus de découverte du « pourquoi » et de la vision du coaché n'est pas linéaire et peut prendre du temps. Votre rôle est de les guider avec patience et soutien, en les aidant à établir un lien profond avec leurs objectifs et leurs aspirations.